



SPONSORENLAUF@HOME

bis 17. Mai 2025

Informationen zum Sponsorenlauf @HOME 2025

Auch in diesem Jahr kannst du den Sponsorenlauf bequem zu Hause machen, wähle deinen Zeitpunkt und deine Aktivität.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer wählt eine Sportart/Aktivität aus und führt den Sponsorenlauf selbstständig bis zum Samstag 17. Mai durch. Neben den bekannten Sportarten, Joggen und Walken können dies z.B. Springseil aber auch Aktivitäten wie Auto putzen etc. sein. Hier sind den Teilnehmenden kaum Grenzen gesetzt, sollen jedoch eine sportliche/körperliche Herausforderung darstellen.

Beispiel: Ein Teilnehmer entscheidet sich für die Sportart Springseil. Ein ungeübter Erwachsener schafft in einer Minute ca. 50 Sprünge. Er macht mit einem seiner Sponsoren ab, dass er für 50 Sprünge 5 Franken erhält. Innerhalb von 15 Minuten gelangen ihm 500 Sprünge, d.h. der Sponsor erhält von der Arche eine Rechnung in Höhe von 50.– Franken.

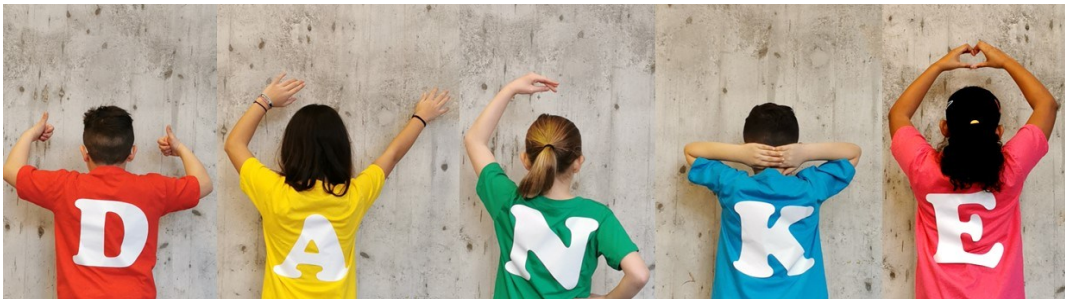
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihren „Lauf“ auf Instagram [@arche_kreuzlingen](https://www.instagram.com/arche_kreuzlingen) unter dem Hashtag [#gemeinsamfuerdiearche](https://www.instagram.com/hashtag/gemeinsamfuerdiearche) posten.

Jeder Teilnehmer ist herzlich zur **Abschlussfeier am Samstag 17. Mai** auf dem Sportplatz Burgerfeld eingeladen. Gegen Abgabe des Laufblatts erhältst du einen Gutschein für eine Wurst vom Grill.

Damit JEDES Kind eine Chance hat!

So funktioniert es:

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer suchen sich Sponsoren am Arbeitsplatz, bei Verwandten und Bekannten. Diese Sponsoren tragen sich auf dem Laufblatt ein.
- Die Teilnehmenden führen nun selbstständig in der gewählten Sportart den Sponsorenlauf bis zum 17. Mai durch.
- Das möglichst volle Laufblatt wird mit Angabe der zurückgelegten Strecke bzw. der geleisteten Stückzahl an die Arche geschickt, die Sponsoren bekommen eine Rechnung von der ARCHE.
- Senden an: info@die-arche.ch



Läufer/In

Gewählte Sportart/Aktivität:

Zeit dafür:

Bitte in Blockschrift gut lesbar ausfüllen

Anzahl erreichter Runden/Anzahl

Name/Vorname	
Strasse/Nr	
PLZ/Ort	
Email Adresse	
Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE ☐ Post ☐ Email ☐ kein Newsletter ☐ erhalte ihn schon	

CHF pro Runde/Anzahl	
oder CHF Pauschalbetrag	

Name/Vorname	
Strasse/Nr	
PLZ/Ort	
Email Adresse	
Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE ☐ Post ☐ Email ☐ kein Newsletter ☐ erhalte ihn schon	

CHF pro Runde/Anzahl	
oder CHF Pauschalbetrag	

Name/Vorname	
Strasse/Nr	
PLZ/Ort	
Email Adresse	
Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE ☐ Post ☐ Email ☐ kein Newsletter ☐ erhalte ihn schon	

CHF pro Runde/Anzahl	
oder CHF Pauschalbetrag	

Name/Vorname	
Strasse/Nr	
PLZ/Ort	
Email Adresse	
Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE ☐ Post ☐ Email ☐ kein Newsletter ☐ erhalte ihn schon	

CHF pro Runde/Anzahl	
oder CHF Pauschalbetrag	

Name/Vorname	
Strasse/Nr	
PLZ/Ort	
Email Adresse	
Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE ☐ Post ☐ Email ☐ kein Newsletter ☐ erhalte ihn schon	

CHF pro Runde/Anzahl	
oder CHF Pauschalbetrag	

Name/Vorname	
Strasse/Nr	
PLZ/Ort	
Email Adresse	
Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE ☐ Post ☐ Email ☐ kein Newsletter ☐ erhalte ihn schon	

CHF pro Runde/Anzahl	
oder CHF Pauschalbetrag	

Name/Vorname	
Strasse/Nr	
PLZ/Ort	
Email Adresse	
Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE ☐ Post ☐ Email ☐ kein Newsletter ☐ erhalte ihn schon	

CHF pro Runde/Anzahl	
oder CHF Pauschalbetrag	

Name/Vorname	
Strasse/Nr	
PLZ/Ort	
Email Adresse	
Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE ☐ Post ☐ Email ☐ kein Newsletter ☐ erhalte ihn schon	

CHF pro Runde/Anzahl	
oder CHF Pauschalbetrag	