Name/Vorname																											Г	-	p.		\neg	Anzai	···
Strasse/Nr			Ť	Ť	T							T	Ť	Ť	Ť	Ť	T	T	T	T	T		Ī			T	il						
PLZ/Ort		İΠ	Ť	Ť	Ť	i	Ī	İ			Ť	T	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	T	T	T	T	T	T	T	T	T	i '				<u> </u>		
Email Adresse	Ħ	Ħ	Ť	十	亡	T		T	$\overline{}$		T	T	Ť	寸	Ť	Ť	Ť	T	Ť	T	T	Ħ	Ħ	T	T	T		ode	r CH	F Pa	usch	albetr	rag
Ich möchte den N	ewslett	er (4x	nro	lahr)	der	ARC	HE	┢	P	ost	亡	T	mail	ij		keir	n Ne	wsle	tter	.	_	erl	nalte	ihn	sch	non	'				.		
icii illociite deli iv	CWSICIO	C1 (4X	p10 .	,,,,	-	rite		_	1	-		7,		. 1	_	KCII		*** 510		Į.			iaic		301							_	_
Name/Vorname			Т	\top		Т	\neg	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т												СНІ	Fpro	Ru	nde/A	nzah	đ
Strasse/Nr		\pm	÷	+	H	\pm	+	+	\pm	\pm	\pm	÷	$^{+}$	$^+$	+	\pm	Н		Н	_		_	_	_	_	=							
			+	+	=	_	+	\pm	+	+	+	÷	$^{+}$	+	+	 	Н			_		_	_	_	_	=	L] . [
PLZ/Ort		+	╁	十	H	\dashv	+	\dashv	+	\pm	+	÷	+	+	+	+	Н	_		_		+	-	_	+	-	0	der	CHF	Pau	ischa	lbetra	ag
Email Adresse								一	1_		\vdash	1_		- -	╁.					Т	Н												
Ich möchte den Ne	wslette	r (4x p	ro Ja	ahr) c	Jer A	ARCH	IE		Po	st	<u> </u>	Er	nail		_	kein	Nev	/sle	tter		_	erh	alte	ihn	sch	on		СН	Fpro	o Ru	nde//	Anzah	 n
Name/Vorname	<u> </u>		+	+	H	Щ	_		_		+	4	+	<u> </u>	+	<u> </u>										Щ	Г			Т	ا ٦	Ė	
Strasse/Nr	<u> </u>	Щ	+	Ļ	닏	Щ	_		_	_	4	4	4	_	<u> </u>	Ļ	_	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>					Щ	. L						
PLZ/Ort	Щ.	Щ	_	\downarrow	L	Щ					4	4	4	_		<u> </u>	L									Щ		der	CHE	Pa	uscha	albetr	aa
Email Adresse				\perp				\perp			ᆜ	_		4	4					L	<u>_</u>						. [T					
Ich möchte den Ne	ewslette	r (4x ı	ro J	ahr) (der /	ARCH	ΗE	L	Po	st		E	mail	L		kein	Nev	vsle	tter			erh	alte	ihn	sch	on		_			۱.۱		
Name/Vorname		\top	Т	\top		Т				Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т												CHI	Fpro	Ru	nde/A	nzah	ı
Strasse/Nr		\mp	÷	一	一		$\overline{}$	$\overline{}$	$\overline{}$			Ť	Ť	÷	÷	Ħ	Н					\exists			T	=					.		
PLZ/Ort		+	┿	+	\dashv	\dashv	\pm	\pm	\pm	\pm	+	÷	÷	÷	+	H	Н		\equiv		_	_	_	_	_	=	L	_			1 1		_
Email Adresse		+	+	\vdash	\vdash	\dashv	\dashv	\dashv	\dashv	\dashv	+	+	+	+	+	\vdash	Н		Н		\dashv	\dashv	\dashv	\dashv	\dashv	-	0	der	CHF	Pau	scha	lbetra	ag
			٠.					\vdash			\vdash	1_		╁	┿.					Т	┪	_		.,	_						.		
Ich mochte den Ne	wsletter (4x pro Jahr) der ARCHE Post Email kein Newsletter erhalte ihn schon Liberty															_																	
Name/Vorname		Т	Т	П	\neg	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т		П	П	П		П	П	П	Т	Т	П		CHF	pro	Rur	ide/A	nzahl	1
Strasse/Nr	$\overline{}$	$\overline{}$	Ť	Ħ	寸	T	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	T	П	T	T	T	T	T	T	T	T	T	Ħ							
PLZ/Ort	$\overline{}$	\pm	Ť	Ħ	寸	$\overline{}$	Ť	Ť	Ť	Ť		Ť	Ť	Ť	†		T	T	T	T	T	T	T	寸	寸	Ħ		_] L		_
·	\dashv	$^+$	╁	H		$\overline{}$	\dagger	\dagger	\dagger	\dagger	\pm	t	t	÷	$^{+}$		\exists	\exists	\exists	H	\exists	\forall	\exists	\dagger		╡	00	der	CHF	Pau	schal	betra	ıg
-		. / 4 v . n	ro la	اساء		DCII	- [Do			F	noil	Ť	ή.	in	Nou	olot	tor	T	╗	o e b e	lto	ibn .	- ob e								
icii mocnte den Ne	wsiette	(4x p	10 16		— A	ксп			FU			EII	Iali			Ceiii	ivew	siet	tei	_	_	eme	iite	11111 3	SCIIC)				_		_	_
Name/Vorname			Т		П					Т		Т	Τ	Τ	Τ													CHI	pro	Ru	nde/A	nzah	
Strasse/Nr		Т	T	\Box	П	П				T	Т	T	T	Т	Т	П								T		ī							
PLZ/Ort		Ť	Ī		T	Ť	Ť	T	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	Ī								T	Ì	ī		. '		_			
Email Adresse		Ť	T	П	二	T	T	T	T	T	寸	Ť	Ť	Ť	Ť	İ			T			T	T	T	T	T	0	der	CHF	Pau	scha	betra	ag
	wslette				-				- 1									_				_	_		_								
Ton mounte den ive		wsletter (4x pro Jahr) der ARCHE Post Email kein Newsletter erhalte ihn schon																_															
		r (4x p	ro Ja	ahr) c	ler A	RCH	ΙE		Ро	st		Er	nail	Ĺ		kein	New	/slet	ter			erh	alte	ihn	sch	on		011	-				_
Name/Vorname		r (4x p	ro Ja	ahr) c	ler A	RCH	IE		Po	st		Er	nail	Ī		kein	New	/slet	ter			erh	alte	ihn	sch	on		СН	F pro	o Ru	nde/	ınzah	ıl
Name/Vorname Strasse/Nr		r (4x p	ro Ja	ahr) c	ler A	RCH	IE		Po	st		Er	nail	Ī		kein	New	rslet	ter			erh	alte	ihn	scho	on	 [СН	F pro	o Ru	nde/A	Inzah	nl
		r (4x p	ro Ja	ahr) c	ler /	RCH	IE		Po	st		Er	nail			kein	New	rslet	ter			erh	alte	ihn	scho	on].		
Strasse/Nr		r (4x p	ro Ja	ahr) c	ler #	RCH	IE		Po	st		Er	nail			kein	New	rslet	ter			erh	alte	ihn	scho	on].		
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse].		
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse																											•	der	СНЕ	Pai	uscha	albetra	ag
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse																											•	der	СНЕ	Pai	uscha	albetra	ag
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne																											•	der	СНЕ	Pai	uscha	albetra	ag
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne																											0	der	CHF pro	Pau	uscha	nzahl	ag I
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname Strasse/Nr																											0	der	CHF pro	Pau	uscha	nzahl	ag I
Email Adresse Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE Post Email kein Newsletter erhalte ihn schon CHF pro Rur Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE Post Email kein Newsletter erhalte ihn schon CHF pro Rur Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE Post Email kein Newsletter erhalte ihn schon CHF pro Rur Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Newsletter (4x pro Jahr) der ARCHE Post Email kein Newsletter erhalte ihn schon CHF pro Rur Strasse/Nr PLZ/Ort Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort PLZ/Ort Oder CHF Paus Oder CHF Paus Oder CHF Paus Oder CHF Paus Oder CHF Paus Oder CHF Paus Oder CHF Paus Oder CHF Paus Oder CHF Paus Oder CHF Paus Oder CHF Paus		uscha	nzahl	ag I																													
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne	ewslette	er (4x p	oro J	ahr) c	der A	ARCH	HE		Pc	est		E	mail			kein	Nev	vsle	tter			erh	alte	ihn	sch	on	00	CHF	CHF	Rur Pau	uschaal	nzahl	ag I
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname	ewslette	er (4x p	oro J	ahr) c	der A	ARCH	HE		Pc	est		E	mail			kein	Nev	vsle	tter			erh	alte	ihn	sch	on	00	CHF	CHF	Rur Pau	uschaal	nzahl	ag I
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname Strasse/Nr	ewslette	er (4x p	oro J	ahr) c	der A	ARCH	HE		Pc	est		E	mail			kein	Nev	vsle	tter			erh	alte	ihn	sch	on	00	CHF	CHF	Rur Pau	uschaal	nzahl	ag I
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname Strasse/Nr	ewslette	er (4x p	oro J	ahr) c	der A	ARCH	HE		Pc	est		E	mail			kein	Nev	vsle	tter			erh	alte	ihn	sch	on	00	der	CHF	Rur Pau	uscha	nzahl	ag I
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort	ewslette	er (4x p	oro J	ahr) c	der A	ARCH	HE		Pc	est		E	mail			kein	Nev	vsle	tter			erh	alte	ihn	sch	on	00	der	CHF	Rur Pau	uscha	nzahl	ag I
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse	wslette		pro Ja	ahr) c	der A	ARCH	ile		Pos	ost		En	mail			kein	New	vsle	tter			erh	alte	ihn	scho	on	00	der	CHF	Rur Pau	uscha	nzahl	ag I

Bitte bis spätestens 25. Mai zurücksenden an: Kinderprojekt ARCHE, Romanshornerstrasse 29, 8280 Kreuzlingen oder per Mail an info@die-arche.ch Unter www.die-arche.ch/sponsorenlauf können Sie auch eine Excel Tabelle zum eintragen herunterladen.

SPONSORENLAUF@HOME bis 17. Mai 25

#gemeinesamfuerdiearche

Unterstützen SIE die Arche mit IHREM ganz persönlichen Sponsorenlauf





Gemeinsam für die ARCHE

Seit 2010 setzt sich die ARCHE Kreuzlingen dafür ein, dass JEDES Kind die Chance auf eine gute Zukunft erhält. Die Angebote finanziert die ARCHE grösstenteils durch Spenden von Privatpersonen, Unternehmen und Stiftungen.

Daher sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen.

www.die-arche.ch

Die ARCHE:

- Hausaufgabenhilfe
- Freizeitbetreuung
- . Lehrstellen-Coaching

Jeder Franken zählt!

- . Mittagstisch
- . Jugend-ARCHE
- . Sprachspielgruppe
- . Lager und Events
- . Sprach Café



SPONSORENLAUF@HOME

bis 17. Mai 2025

Informationen zum Sponsorenlauf @HOME 2025

Auch in diesem Jahr kannst du den Sponsorenlauf bequem zu Hause machen, wähle deinen Zeitpunkt und deine Aktivität.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer wählt eine Sportart/Aktivität aus und führt den Sponsorenlauf selbständig bis zum Samstag 17. Mai durch. Neben den bekannten Sportarten, Joggen und Walken können dies z.B. Springseil aber auch Aktivitäten wie Auto putzen etc. sein. Hier sind den Teilnehmenden kaum Grenzen gesetzt, sollen jedoch eine sportliche/körperliche Herausforderung darstellen.

Beispiel: Ein Teilnehmer entscheidet sich für die Sportart Springseil. Ein ungeübter Erwachsener schafft in einer Minute ca. 50 Sprünge. Er macht mit einem seiner Sponsoren ab, dass er für 50 Sprünge 5 Franken erhält. Innerhalb von 15 Minuten gelingen ihm 500 Sprünge, d.h. der Sponsor erhält von der Arche eine Rechnung in Höhe von 50.– Franken.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihren "Lauf" auf Instagram @arche_kreuzlingen unter dem Hashtag #gemeinsamfuerdiearche posten.

Jeder Teilnehmer ist herzlich zur **Abschlussfeier am Samstag 17. Mai** auf dem Sportplatz Burgerfeld eingeladen. Gegen Abgabe des Laufblatts erhältst du einen Gutschein für eine Wurst vom Grill.

Damit JEDES Kind eine Chance hat!

So funktioniert es:

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer suchen sich Sponsoren am Arbeitsort, bei Verwandten und Bekannten. Diese Sponsoren tragen sich auf dem Laufblatt ein.
- Die Teilnehmenden führen nun selbständig in der gewählten Sportart den Sponsorenlauf bis zum 17. Mai durch.
- Das möglichst volle Laufblatt wird mit Angabe der zurückgelegten Strecke bzw. der geleisteten Stückzahl an die Arche geschickt, die Sponsoren bekommen eine Rechnung von der ARCHE.
- Senden an: info@die-arche.ch



Läufer/In

Gewählt	e S	Sp	or	rta	ar	t/	Αŀ	(t i	vi	tä	t:															Ze	eit	d	laf	ür	:							
Bitte in Blocks	sch	rift	gı	ut	les	ba	ar a	us	fül	lei	1					Δ	nz	zah	Ιe	erro	eic	hte	er	Ru	nc	ler	1/ <i>P</i>	۱nz	ah	I								
Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort												1																					pro] .			
Email Adresse Ich möchte den N	lews	lette	r (4	x pı	ro Ja	hr)	der	AR	CHE		Po	st		E	ma	nil	L	k	ein	Ne	wsle	etter	r		eı	rhalt	e ih	n so	chon			ler	ПГ	Pau	·	aipe	etrag	
Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort													 	 	 																		pro F					
Email Adresse Ich möchte den Ne	ewsle	ette	(4x	pro	o Jal	nr) (der /	ARC	HE		Pos	t		Er	nai			ke	ein	New	vsle	tter			erl	nalte	ihr	n scl	hon	1			pro					
Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse														†																							trag]
Ich möchte den N Name/Vorname	ewsl	ette	r (4)	k pr	o Ja	hr)	der .	ARC	HE		Po	st	ļ	E	ma	il		ke	ein	Nev	vsle	tter			er	halt	e ihi	n sc	hon		C	HF	pro F	Rund	de/A	ınza	ıhl	<u> </u>
Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne	ewsle	etter	(4x	c pro	o Jal	nr) (der /	ARC	HE		Pos	ıt	<u> </u>	Er	nai			ke	ein	New	vsle	tter			erl	nalte	ihr	n sch	non		ode	er C	HF P	aus	cha	lbet	rag]
Name/Vorname Strasse/Nr		I									_ _ _	I	I	I	I	I	I	I													CI	HF p	oro R	Runc	le/A	nza	hl	
PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne	wsle	tter	(4x	pro	Jah	nr) d	ler A	RC	HE		Pos	t [<u> </u>	En	nail	<u> </u>	<u> </u>	ke	in I	New	slet	ter	I		erh	alte	ihn	sch	non		ode	r C	HF P	aus	cha •	lbet	rag	
Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort Email Adresse															I																		HF P					
Ich möchte den Ne	ewsle	etter	(4x	pro	o Jal	nr) d	der A	ARC	HE		Pos	t		En	nai	1		ke	in	New	/slet	tter			erl	nalte	ihr	sch	non		L				. [<u>_</u>	
Name/Vorname Strasse/Nr PLZ/Ort											<u> </u>	<u> </u>	 	1					_]]]		HF	pro I	Run	de/	Anza	thl	
Email Adresse Ich möchte den No	ewsle	ette	r (4x	k pr	o Ja	hr)	der a	ARC	HE		Po	st		Er	mai	1		ke	ein	Nev	vsle	tter			er	halt	e ihi	n scl	hon		od	er C	HF F	Paus	·	lbe	trag	
Name/Vorname Strasse/Nr		1	I								<u> </u>	I	I	<u> </u>	I	1	I	1													CI	HF p	oro R	Runc	le/A	nza	hl	
PLZ/Ort Email Adresse Ich möchte den Ne		<u> </u>	/41/		Jak		lor (D.C.	15		Pos	_ _ . [<u> </u>	1	nail	1	<u> </u>	1	 	New	valo t	100			orb	alte	ibaa				ode	r C	HF P		cha	lbet	rag	Ī